



Carla Spinella
Eva ostinata
La Vita Felice,
pp. 152, € 14,00

Quella di Carla Spinella è una poesia di sentimenti, intensamente lirica, che esprime il mondo interiore dell'autrice, escludendo riferimenti sociali o politici. Non è – come spesso accade nella poesia moderna – una voce che grida in semi-prosa, ispirata da qualche ideologia. Ma è una «voce sepolta» che, ricordando il «giovane incanto», cerca di elevarsi sopra i «giorni disfatti» e il «quotidiano affanno», di vincere i «giorni scaduti» e ritrovare il «senso segreto», le speranze e le promesse della propria vita, malgrado le «frane di sogni».



Silvio Barbaglia
Il digiuno di Gesù all'ultima cena
Cittadella editrice,
pp. 116, € 12,80

Se nell'immaginario comune Gesù condivise il pasto dell'ultima cena con i discepoli, un'analisi accurata dei racconti dei Vangeli lascerebbe intendere che Gesù si astenne dal mangiare. Perché? Il saggio di Barbaglia apre orizzonti nuovi su un tema tanto studiato quanto avvolto dal mistero. A partire da un conflitto di datazione apparentemente insanabile: fu una cena pasquale oppure – seguendo la cronologia giovannea – si tenne la sera precedente? L'autore prende posizione sostenendo l'infondatezza del conflitto tra la datazione sinottica e quella giovannea: un «atto di lettura canonico» conduce a un accordo pieno tra i quattro Vangeli e l'ultima cena di Gesù diventa una «cena di digiuno», nella sera di Pasqua, per stare in mezzo ai suoi discepoli come «colui che serve».



Isabella Goldmann, Antonella Cicalò
Architettura sostenibile
Edizioni FAG,
pp. 272, € 27,00
e-book 19,00

Cosa sono la bioclimatica, la bioedilizia e la bioarchitettura? Qual è l'architettura davvero sostenibile e chi sono i suoi precursori lontani e i suoi interpreti oggi? Come far conoscere a un pubblico il più vasto possibile questo nuovo modo di abitare improntato al comfort e al risparmio energetico in edifici di grande creatività, razionalità e bellezza? Sapevate che fra i primi a definire il ruolo dell'architetto fu Platone? Che in Italia ci sono tanti Comuni Virtuosi che hanno intrapreso la strada del ricorso a energie rinnovabili? Tante domande e tante risposte, alcune delle quali formulate dagli architetti di un remoto passato e perfino dagli animali.



Erio Bernard
Il quaderno degli antichi piatti di montagna
Kellermann Editore
pp. 96, € 9,00

La tradizione della cucina di montagna si rifà soprattutto alla vita dura di un tempo in cui i prodotti alimentari erano pochi. Non si buttava niente e i cibi servivano a dare forza per il lavoro dei campi e a riscaldare nelle fredde sere invernali. Nel quaderno sono raccolte quasi cinquanta ricette della tradizione delle vallate bellunesi e trentine, con qualche piatto tipico dedicato alle altre zone alpine. Sono preparazioni che ancor oggi possono essere gustate per ritrovare i sapori di cibi forti e genuini.



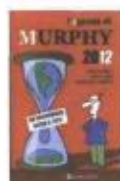
Stefania Nascimbeni
101 motivi per cui le donne preferiscono gli stronzi
Newton/Compton
pp. 212, € 9,90

C'è una cosa che dico sempre alle mie amiche: «Ragazze, non potete pretendere di incontrare il principe azzurro in discoteca! Piuttosto andate in libreria la domenica mattina, fidatevi di me, avrete molte più chance!». Ma non c'è verso. La maggior parte delle donne che conosco continua a sbattere la testa contro muri di cemento armato. Eh sì, perché gli stronzi non sono tutti uguali: variano a seconda dell'età, della professione, della provenienza... Tutti però hanno un comune denominatore: sono belli e dannati e non riusciremo mai a redimerli. Ma perché le donne non riescono a stare alla larga dagli stronzi? Le risposte sono in questo libro: 101 motivi per cui ci ostiniamo a credere nell'«amor che move il sole e l'altre stelle» e siamo disposte a tutto pur di conquistare l'ennesimo, inguaribile stronzo.



Yehuda Berg
La kabbalah e i 72 nomi di Dio
Tea
pp. 230, € 10,00

Secondo la Kabbalah, la storia di Mosè e del passaggio attraverso il Mar Rosso contiene un codice potente e misterioso. Raccontata principalmente in tre versetti del Libro dell'Esodo, che contengono ciascuno 72 lettere dell'alfabeto ebraico, è alla base di una vera e propria tecnologia dell'anima. La giusta combinazione delle lettere dei tre versetti porta ai «72 nomi di Dio»: una sequenza sacra, fatta di energia, pulsazioni e vibrazioni, in grado di trasmettere grande potere a chiunque. Tali simboli trascendono l'ambito religioso, etnico, geografico e linguistico, e offrono risposte alle questioni più urgenti della vita come risvegliare l'amore; attrarre la persona giusta; spezzare i limiti dell'ego; contribuire alla pace del mondo; connettersi con la forza vitale.



Nicola Barbiero
(illustrazioni di)
L'agenda di Murphy 2012
Longanesi
pp. 384, € 9,90

I Maya l'hanno predetto, i media l'hanno ripetuto, analizzato, commentato fino alla nausea (nostra): nel 2012 finirà il mondo. Meglio prenderla con filosofia e con un sorriso, e chiudere in bellezza con un'agenda di Murphy. Mancava infatti solo la voce di Murphy alla schiera degli illustri pareri sul tema, ed eccola qua. Del resto, alla faccia dei Maya e delle loro profezie, Murphy l'ha sempre detto che se qualcosa può andar male, lo farà. Può il nostro povero mondo sottrarsi a questa legge inesorabile?



Fabrizio Petri
Karma aperto
Moretti & Vitali
pp. 192, € 16,00

In *Karma aperto*, Fabrizio Petri disegna un percorso vivo tra Oriente e Occidente, in un dialogo serrato tra idee e culture. Un percorso che, grazie a numerosi incontri con personalità memorabili, invita «a riflettere su quanto le reciproche influenze tra questi due mondi abbiano contribuito a delineare alcune caratteristiche salienti delle società odierne», come indica lo stesso Autore. Un percorso che prende le mosse dall'avventura della Beat Generation e in generale della controcultura americana per avvicinarci, in un crescendo a spirale tra India, Europa e Stati Uniti, a una più profonda comprensione di alcune dinamiche della realtà globale contemporanea, portandoci infine alla nascita dell'odierna società in Rete.